



[www.clintegral.cl](http://www.clintegral.cl)  

# ¿En qué se parece Proceso de Acreditación y Correr un Maratón?

**¿Qué es un Maratón:** Un maratón es una prueba atlética de resistencia con categoría olímpica que consiste en correr una distancia de 42.195 metros

**Ejemplos de distancia:**

**San Pedro de la Paz – Chiguayante –  
San Pedro de la Paz - Chiguayante: 43K**





| EXPERIENCIA DE UN MARATÓN   | EXPERIENCIA ACREDITACIÓN                               |
|---|--|
| <b>ANTES:</b>   | <b>ANTES:</b>  |
| 5-6 meses de entrenamiento  | 2 años de entrenamiento →                              |
| Inicio: meta se ve lejana   | Meta: muy lejana. Fuimos los + bajos de la Red: 0%     |
| Entrenamiento inicial: demasiado duro   | Entrenamiento: costó que todos viéramos la importancia |
| Etapa intermedia: cansancio y dan ganas de no seguir (invierno: frío, lluvia, 5 AM) | ¿Quisimos abandonar? Muchas veces. Perseverancia.      |
| Compromiso de todos: Familia  | Compromiso de todos: propios y 3eros                   |
| 1era meta: carreras de 10 y 21K   | 1era meta: Logro de autoevaluación:                    |
| Etapa final: ansiedad, tensión, pero Motivación                                     | Comenzamos a creernos el cuento                        |
| Días previos: preparación de detalles   | Ir a los servicios y preguntar todo en forma cruzada   |
| Día de la carrera: ansiedad; ¿quién me mandó a correr?                              | Más de alguno sintió que no estábamos preparados       |

## DURANTE:

- 42K :** Estrategia de como se afronta la carrera: ¿a qué ritmo?, ¿pulso?, no “pescar” a los otros.
- Acred. :** Estrategia: como los íbamos a abordar, quién se iba con quién (DM, GG, Sub DM y Enf. Calidad), ¿cómo reaccionar a las provocaciones, tener todo en un solo lugar, insistir que se responda sólo lo que se pregunta (caso SIR), conocer antes a integrantes de Entidad (fotos).
- 42K :** No se sabe que va a pasar. Los 1eros kms. son relativamente fáciles.
- Acred. :** Íbamos bien hasta que comenzaron aparecer algunos detalles: vigencia de procedimientos, normas que no obedecían exactamente a la realidad, problema en Endoscopías, gotera en oficina de Acreditadores.
- 42K :** Maratón empieza en Km.30: apoyo de la gente, de la Familia, de los otros Runners.
- Acred. :** En lo personal, el apoyo de todos Equipo y entre todos, de mi familia (dedicación de varias horas).
- 42K :** Sólo se que se llego a la meta en el Km. 37.
- Acred. :** Incertidumbre hasta último momento dado que Superintendencia Salud devolvió informe 2 veces a Entidad Acreditadora para que explicara ciertas características. Hasta último día (19/Julio) entregamos aclaraciones.



**FINAL:**

Gran emoción y satisfacción por logro alcanzado.

Gran emoción y satisfacción por logro alcanzado.

**42K:**

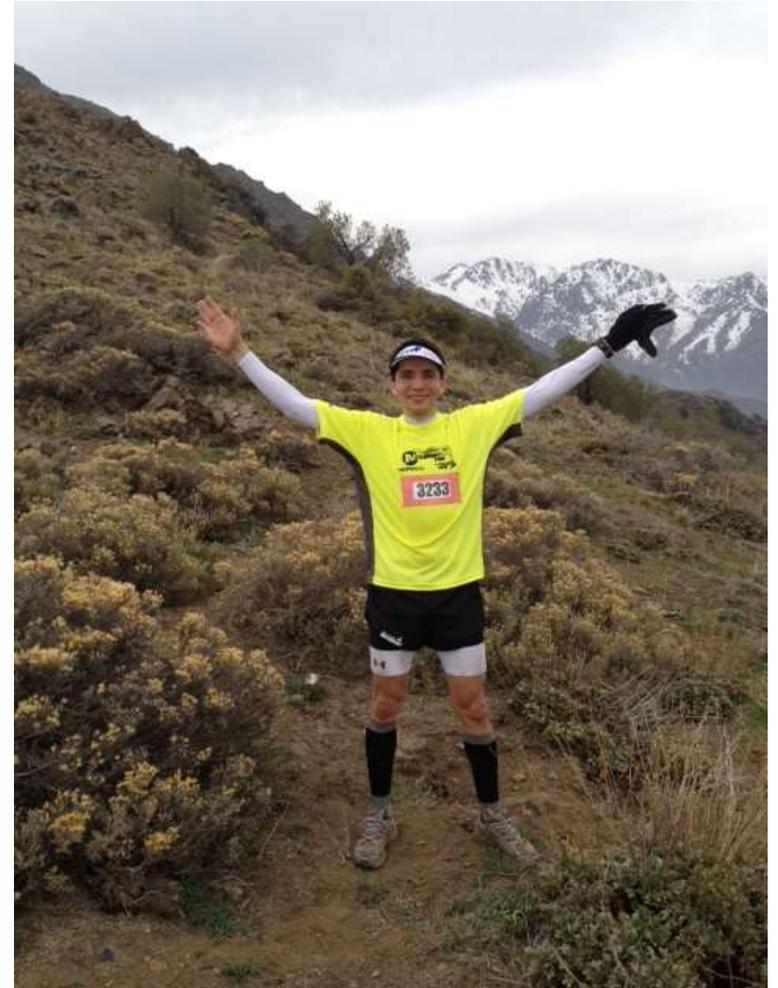
**Acred.:**



| Tipo Características       | No Obligatorias | Obligatoria   | Total        |
|----------------------------|-----------------|---------------|--------------|
| Características Aplicables | 56              | 27            | 83           |
| Características Cumplidas  | 53              | 27            | 80           |
| <b>% Cumplimiento</b>      | <b>94,6%</b>    | <b>100,0%</b> | <b>96,4%</b> |

**“Sólo aquellos que se arriesgan a ir demasiado lejos pueden descubrir lo lejos que pueden llegar”**

**T.S. Eliot  
Escritor Estadounidense,  
Premio Nobel de Literatura**



**\* HEMOS DEMOSTRADO QUE SÍ SE PUEDE. NUESTRO DESAFÍO ES MANTENER LO QUE HEMOS REALIZADO.**

**\* CUANDO TERMINO UN MARATÓN ME DAN GANAS DE VOLVER A CORRER OTRO (HE CORRIDO 12), AUN CUANDO TERMINE MAL O LESIONADO.**

**\* EL DOLOR ES TEMPORAL PERO EL ORGULLO DE HABER LOGRADO UNA META ES PARA SIEMPRE.**













CLÍNICA  
**Integral**  
RED CLÍNICAS Regionales

